

**МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ДЖИУ-ДЖИТСУ
(JJIF)**

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ДЖИУ-ДЖИТСУ
(РФД)**

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ
ДО 12 ЛЕТ**

**Настоящие правила распространяются на все соревнования по джиу-джитсу,
проводимые организациями, входящими в РФД.**

Правила для спортсменов до 12 лет действуют для спортсменов с днями рождений до 31 декабря текущего года, не достигших пятнадцатилетнего возраста (11, 10 лет).

Все соревнования среди спортсменов до 12 лет должны проводиться по правилам JJIF, с учётом следующих ограничений и комментариев:

1. **Безопасность:**

В любом случае, не оговоренном в правилах, но в котором судья считает, что безопасность одного или обоих спортсменов под угрозой, он немедленно должен остановить схватку и принять необходимые меры.

2. **Система борьбы (JJIF Fighting-system)**

2.1. **Запрещенные действия и наказания**

Наказание за применение (попытку применения) любых указанных в таблице действий – «Шидо». При этом судья должен четко объяснить спортсмену, почему тот получил наказание. Следующее наказание за применение (попытку применения) любых указанных в таблице действий - «Чуй».

Кроме запрещённых действий из трёх частей системы борьбы, которые упомянуты в правилах JJIF, также запрещены:

Часть 1.	Часть 2.	Часть 3.
Все удары, выполняемые из прыжка	Все болевые приемы, в т.ч. попытки свести противника в партер с помощью техник типа Коте (коте-гаеши)	Болевые приемы на руки за исключением болевых приемов на локтевой сустав.
Любые удары руками и ногами в голову	Удушающие приемы (Шиме ваза)	Захваты вокруг шеи двумя руками без захвата руки
	Броски типа Ката-гурума («мельница») и Те-гурума («боковой переворот»), и подобные им, а также «Мороте-гари» (с захватом двух ног)	Болевые приемы на ноги (Аши кансецу ваза)
	Броски Сутеми-ваза (броски с падением атакующего на спину или бок, например Томое-наге, Суми-гаеши), Ура-наге («бросок через грудь»). Исключение: разрешаются броски типа Тани отоси («посадки»)	Удушающие приемы (Шиме ваза)
	Захваты вокруг шеи двумя руками без захвата руки	
	Бросок Кани-басами («Ножницы»)	
Броски типа Сеой-отоши (броски с коленей)		

2.2. **Болевые приемы**

Болевые приемы выполняются до достижения эффективного контроля. Судья объявляет иппон (3 очка) не дожидаясь сдачи.

2.3. **Защита:**

Защита ног и рук - обязательно

Капа – рекомендуется

Ракушка - рекомендуется

Для девушек защита на грудь – рекомендуется

2.4. **Время встречи:** 2 минуты

2.5. **Весовые категории:**

Мальчики: 24; 27; 30; 34; 38; 42; 46; 50; +50 кг.

Девочки: 22; 25; 28; 32; 36; 40; 44; 48; +48 кг.

3. **Система парных соревнований (JJIF Duo-System)**

3.1. Участники выполняют по 2 атаки только в сериях А (захваты руками) и С (удары руками и ногами), по выбору участников.

3.2. Соревнования проводятся в разрядах:

- мальчики
- девочки
- мальчики и девочки

3.3. Организаторы имеют право объединять вместе классы выступающих, если будет недостаточно спортсменов.

3.4. К соревнованиям по дуо-систем среди спортсменов до 12 лет могут быть допущены младших возрастных групп.

4. Система борбы лежа (JJIF Ne-waza)

4.1. Запрещенные действия и наказания

Кроме запрещённых действий из трёх частей системы борбы, которые упомянуты в правилах JJIF, также запрещены:

Наказание	Борьба стоя (Тацу-ваза)	Борьба лежа (Не-ваза)
Шидо (за любое повторное нарушение) – Хансоку маке	Все болевые приемы, в т.ч. попытки свести противника в партер с помощью техник типа Коте (Коте-гаеши)	Болевые приемы на руки за исключением болевых приемов на локтевой сустав.
	Удушающие приемы (Шиме ваза)	Захваты вокруг шеи двумя руками без захвата руки
	Броски типа Ката-гурума (“мельница») и Те-гурума («боковой переворот»), и подобные им, а также «Мороте-гари» (с захватом двух ног)	Болевые приемы на ноги (Аши кансецу ваза)
	Броски Сутеми-ваза (броски с падением атакующего на спину или бок, например Томое-наге, Суми-гаеши), Ура-наге («бросок через грудь»). Исключение: разрешаются броски типа Тани отоси («посадки)	Удушающие приемы (Шиме ваза)
	Захваты вокруг шеи двумя руками без захвата руки	
	Бросок Кани-басами («Ножницы»)	
Броски типа Сеой-отоши (броски с коленей)		
Хансоку-макемаке		Удушение «гильотина»
		Надавливать на голову при выполнении удушения «Санкаку-джиме»

4.2. Болевые и удушающие приемы

Болевые и удушающие приемы выполняются до достижения эффективного контроля. Судья объявляет Иппон не дожидаясь сдачи.

4.3. Защита:

Защиты допускаются только мягкие, должны быть одеты под Ги. Бандаж для юношей допускается только мягкий, без твердой чашки. Капы, твердые защиты и повязки с твердыми застежками не допускаются

4.4. Время встречи: 3 минуты

Если в ходе поединка победитель не определен (отсутствие оценок, преимуществ и наказаний, или их одинаковое количество), объявляется поединок «Голден Скор» продолжительностью 2 минуты.

4.5. Весовые категории:

Мальчики: 24; 27; 30; 34; 38; 42; 46; 50; +50 кг.

Девочки: 22; 25; 28; 32; 36; 40; 44; 48; +48 кг.

Настоящие правила разработаны в соответствии с рекомендациями Международной федерации джиу-джитсу (IJFF), Европейского союза джиу-джитсу (EJJU) судьями международной категории Крутовских С.С., Кривелевой Н.Б., Планкиным Д.Ю.

На международных соревнованиях, проводимых JJIF и JJEU возможны дополнения и изменения в отдельных разделах настоящих правил.